

## BEST I EVER HAD

---

Chorégraphe : Téo Lattanzio (Août 2024)  
Description : Intermediate, Phrased, 2 Wall  
Musique : Best I Ever Had (Gavin DeGraw) (135 Bpm)  
CD : Make A Move (2023)

---

### SEQUENCE :

**A – B – Tag x2 – B(16) – Tag – B(16) – A – B – B – B – A – A – Tag - B – B – A – Tag – Final**

### PART A

#### SECT 1 : SAILOR STEP, ¼ TURN L & POINT, KICK FWD, COASTER STEP, FULL TURN FWD

- 1&2 Croiser pied droit derrière pied gauche, écart pied gauche, écart pied droit
- 3-4 En pivotant ¼ de tour à gauche toucher pointe pied gauche à côté du pied droit, petit coup de pied gauche vers l'avant (9 :00)
- 5&6 Reculer pied gauche, assembler pied droit, avancer pied gauche
- 7-8 En pivotant ½ tour à gauche reculer pied droit (3 :00), en pivotant ½ tour à gauche avancer pied gauche (9 :00)

#### SECT 2 : ROCK FWD, ROCK BACK, POINT BEHIND, ROCK BACK & TOE STRUT BACK, HOLD

- 1-2 Avancer pied droit (*Rock*), retour poids du corps sur pied gauche
- 3&4 Reculer pied droit (*Rock*), retour poids du corps sur pied gauche, toucher pointe pied droit derrière pied gauche
- 5&6 Reculer pied droit (*Rock*), retour poids du corps sur pied gauche, toucher pointe pied droit derrière pied gauche
- 7&8 Reposer talon droit en levant pointe pied gauche, frôler la hanche droite avec la main droite d'avant vers l'arrière, puis d'arrière vers l'avant

#### SECT 3 : ¼ TURN R & SHUFFLE FWD, STEP FWD, PIVOT ½ TURN R, ½ TURN R & SHUFFLE BACK, WALK BACK R & L

- 1&2 En pivotant ½ tour à droite avancer pied droit, assembler pied gauche, avancer pied droit (12 :00)
- 3-4 Avancer pied gauche, pivoter ½ tour à droite (*poids du corps finit sur pied droit*) (6 :00)
- 5&6 En pivotant ½ tour à droite reculer pied gauche, assembler pied droit, reculer pied gauche (12 :00)
- 7-8 Reculer pied droit, reculer pied gauche

#### SECT 4 : SCISSOR CROSS R & L, TOUCH BEHIND, SCUFF, STOMP, STOMP TOGETHER, CLAP X2

- 1&2 Ecart pied droit, assembler pied gauche, croiser pied droit devant pied gauche
- 3&4 Ecart pied gauche, assembler pied droit, croiser pied gauche devant pied droit
- 5&6 Toucher pointe pied droit en arrière, petit coup de talon droit à côté du pied gauche, frapper pied droit vers l'avant
- 7&8 Frapper pied gauche à côté du pied droit, frapper dans les mains 2 fois

## **PART B**

### **SECT 1 : SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE**

- 1-2 Ecart pied droit (*Rock*), retour poids du corps sur pied gauche
- 3&4 Croiser pied droit devant pied gauche, écart pied gauche, croiser pied droit devant pied gauche
- 5-6 Ecart pied gauche (*Rock*), retour poids du corps sur pied droit
- 7&8 Croiser pied gauche devant pied droit, écart pied droit, croiser pied gauche devant pied droit

### **SECT 2 : ROCK FWD, COASTER STEP, KICK DIAG R & L, COASTER STEP**

- 1-2 Avancer pied droit (*Rock*), retour poids du corps sur pied gauche
- 3-4 Reculer pied droit, assembler pied gauche, avancer pied droit
- 5-6 Petit coup de pied gauche croisé devant pied droit (*diagonale droite*), petit coup de pied gauche devant (*diagonale gauche*)
- 7&8 Reculer pied gauche, assembler pied droit, avancer pied gauche

### **SECT 3 : SHUFFLE FWD, FULL TURN, ROCK FWD, ½ TURN L & ROCK FWD, ½ TURN L & STEP FWD**

- 1&2 Avancer pied droit, assembler pied gauche, avancer pied droit
- 3-4 En pivotant ½ tour à droite reculer pied gauche (6 :00), en pivotant ½ tour à droite avancer pied droit (12 :00)
- 5-6 Avancer pied gauche (*Rock*), retour poids du corps sur pied droit
- 7&8 En pivotant ½ tour à gauche avancer pied gauche (*Rock*) (6 :00), retour poids du corps sur pied droit, en pivotant ½ tour à gauche avancer pied gauche (12 :00)

### **SECT 4 : LARGE STEP SIDE, SLIDE, COASTER STEP, LARGE STEP SIDE, SLIDE, COASTER STEP**

- 1-2 Ecart pied droit (*grand pas*), glisser pied gauche à côté du pied droit
- 3&4 Reculer pied droit, assembler pied gauche, avancer pied droit
- 5-6 Ecart pied gauche (*grand pas*), glisser pied droit à côté du pied gauche
- 7&8 Reculer pied gauche, assembler pied droit, avancer pied gauche

## **TAG**

### **SECT 1 : [ ¼ TURN L & LARGE STEP SIDE, SLIDE, LARGE STEP SIDE, SLIDE ] X2**

- 1-2 En pivotant ¼ de tour à gauche écart pied droit (*grand pas*), glisser pied gauche à côté du pied droit
- 3-4 Ecart pied gauche, glisser pied droit à côté du pied gauche
- 5-6 En pivotant ¼ de tour à gauche écart pied droit (*grand pas*), glisser pied gauche à côté du pied droit
- 7-8 Ecart pied gauche, glisser pied droit à côté du pied gauche

### **SECT 1 : ROCK BACK (With Hold), CROSS, HOLD, UNWIND ½ L**

- 1-2 Reculer pied droit (*Rock*), pause
- 3-4 Retour poids du corps sur pied gauche, pause
- 5-6 Croiser pied droit devant pied gauche, pause
- 7-8 Dérouler ½ tour à gauche sur 2 temps

## **FINAL**

Pencher la tête à gauche en touchant le bord du chapeau avec la main gauche